



АНАЛІТИЧНИЙ ЗВІТ

Емоційна усвідомленість та комунікативна компетентність

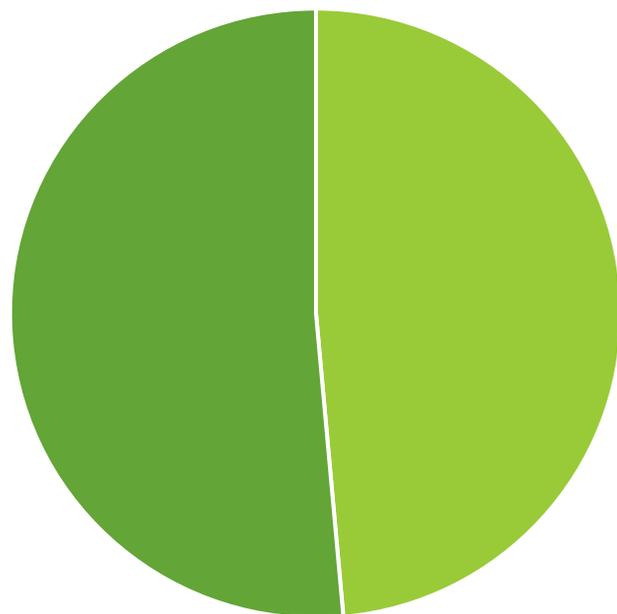


Структура опитування

- 1. Загальна характеристика результатів**
- 2. Аналіз основних психологічних показників**
- 3. Самоусвідомлення емоцій**
- 4. Саморегуляція**
- 5. Соціальні навички та комунікація**
- 6. Емпатія та взаємодія в групі**
- 7. Аналіз основних психологічних показників**
- 8. Загальний психологічний висновок**

Загальна характеристика вибірки

В опитуванні взяли участь **172 студентів** I та II курсів



■ I курс ■ II курс ■ ■

Аналіз відповідей показує, що загальний рівень розвитку емоційної компетентності у групі можна оцінити як **середній – вище середнього**. Більшість учасників демонструють достатній рівень емпатії, поваги до інших та готовності до співпраці. Водночас виявлено кілька зон, які потребують розвитку: впевненість у комунікації, вербалізація почуттів та саморегуляція в конфліктних ситуаціях.

Середній інтегральний показник опитування: $\approx 3.9 / 5$.

Аналіз основних психологічних показників



- Самоусвідомлення емоцій
- Саморегуляція
- Соціальні навички та комунікація
- Емпатія та взаємодія в групі

Сильні сторони групи

Учасники характеризуються:

- високим рівнем емпатії;
- здатністю підтримувати інших;
- повагою до соціальних норм і меж;
- орієнтацією на співпрацю;
- позитивним ставленням до групової взаємодії.

Ці показники вказують на **потенціал до ефективної командної роботи.**

Аналіз результатів по кожному питанню

1. Я можу чітко визначити, яку саме емоцію відчуваю у складній ситуації.

 [Копіювати діаграму](#)

172 відповіді



Середній показник: 3.76

Рівень: достатній

Інтерпретація психолога:

Більшість респондентів мають сформовану здатність до розпізнавання власних емоцій у складних ситуаціях. Разом з тим частина учасників ще потребує розвитку емоційної рефлексії.

2. Коли я засмучений(а), я розумію причину свого стану.

 [Копіювати діаграму](#)

172 відповіді



Середній показник: 3.90

Рівень: достатній

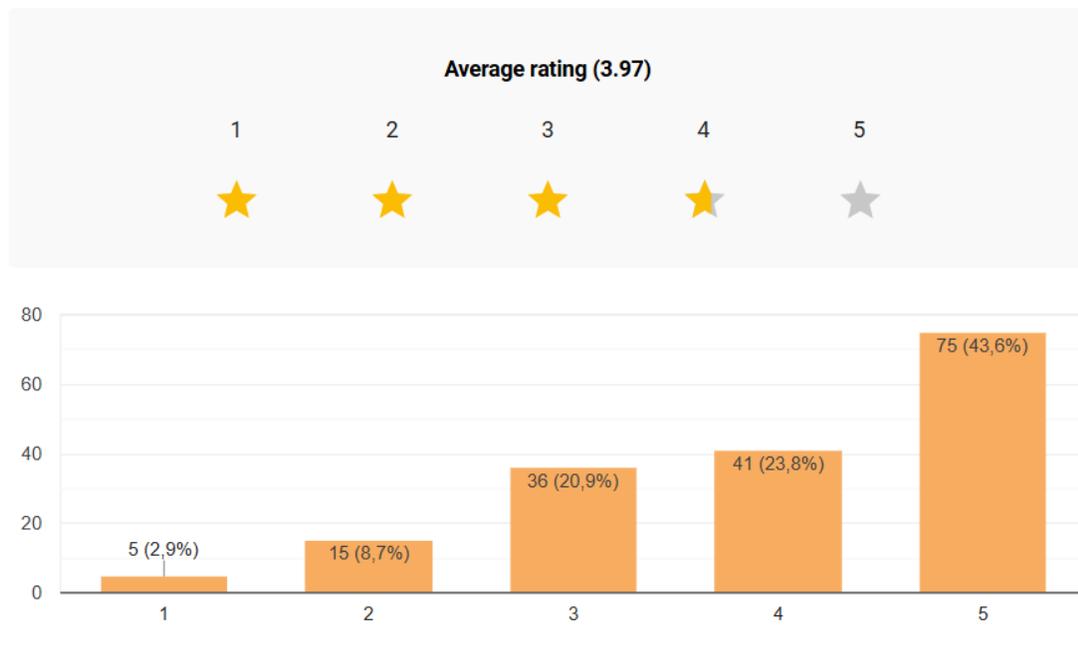
Інтерпретація:

Учасники загалом добре усвідомлюють причини власних переживань, що є важливою складовою емоційної зрілості.

3. Я помічаю зміни свого настрою протягом дня.

[Копіювати діаграму](#)

172 відповіді



Середній показник: 3.97

Рівень: достатній – наблизений до високого

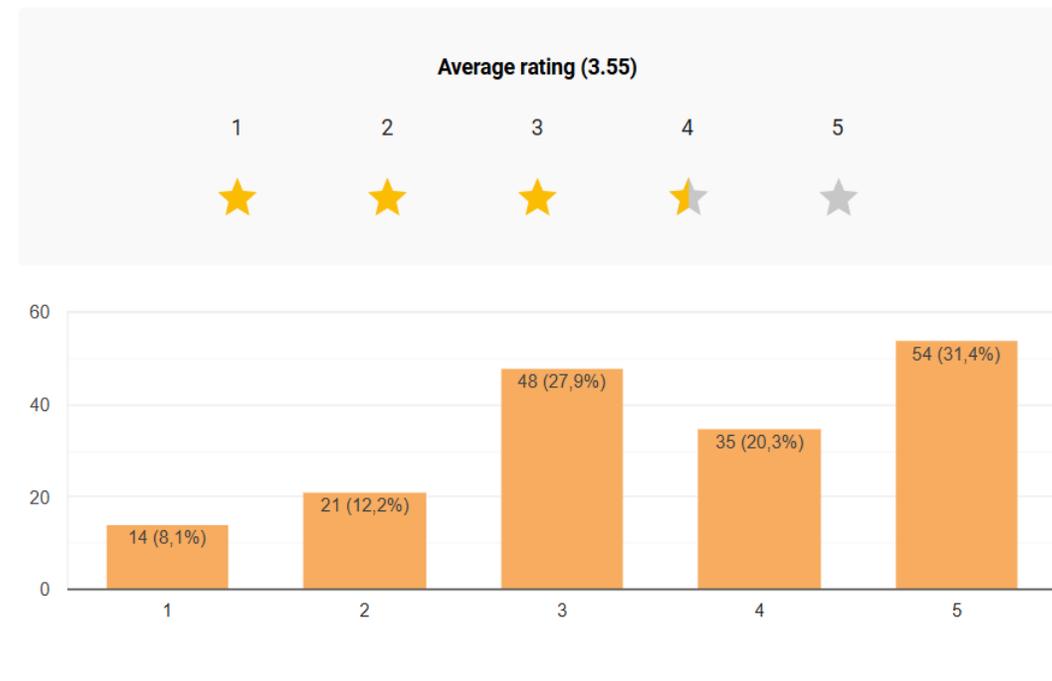
Інтерпретація:

У більшості учасників сформована навичка відстеження емоційного стану, що свідчить про підвищений рівень самоспостереження.

4. У стресі я намагаюся заспокоїтися, перш ніж діяти.

[Копіювати діаграму](#)

172 відповіді



Середній показник: 3.55

Рівень: середній – достатній

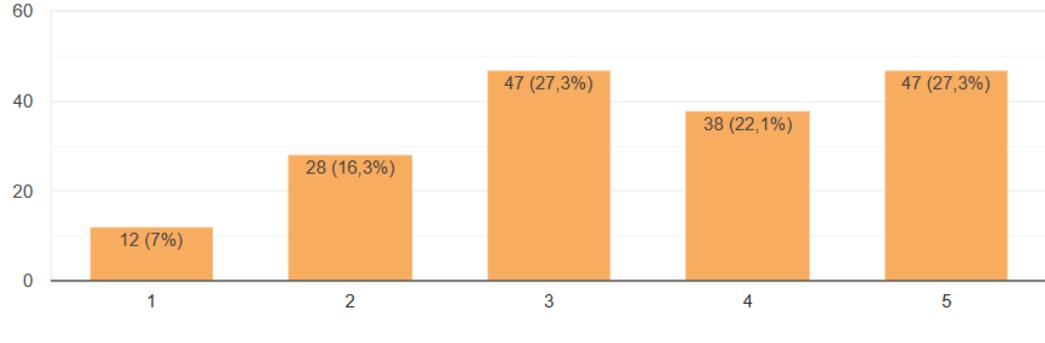
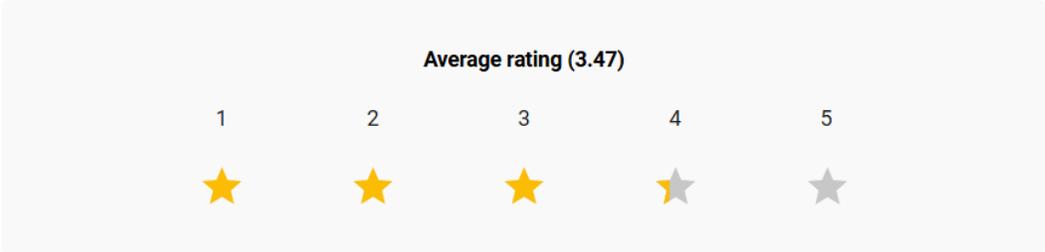
Інтерпретація:

Частина респондентів демонструє здатність до саморегуляції, однак у стресових ситуаціях можливі імпульсивні реакції.

5.Я можу описати свої почуття словами.

 Копіювати діаграму

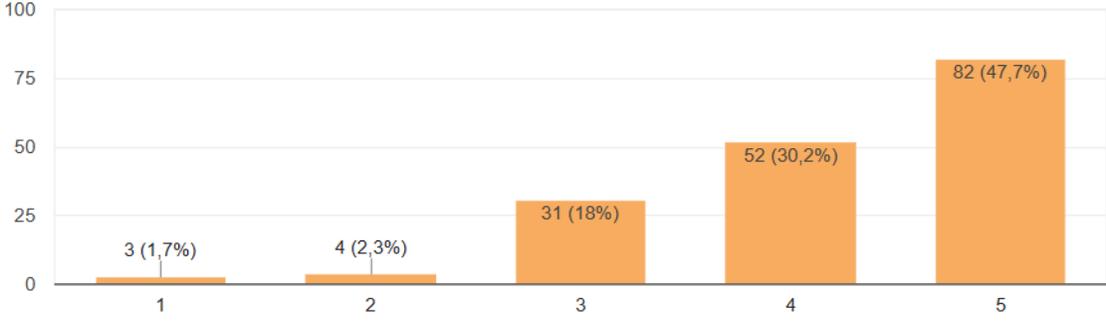
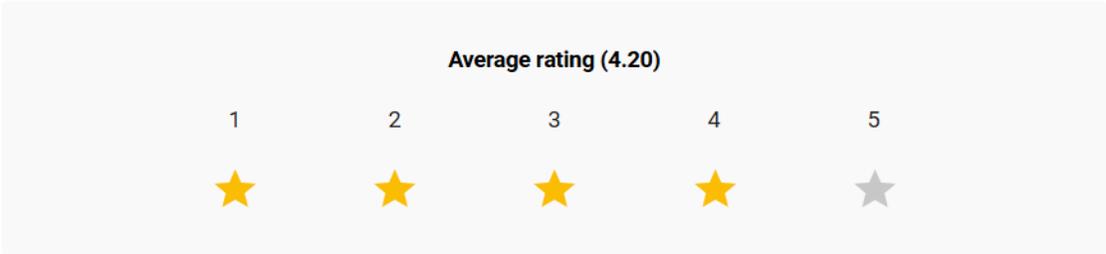
172 відповіді



6.Я уважно слухаю співрозмовника, не перебиваючи.

 Копіювати діаграму

172 відповіді



Середній показник: 3.47

Рівень: середній

Інтерпретація:

Виявлено недостатньо сформовану навичку вербалізації емоцій. Це є однією з основних зон розвитку.

Середній показник: 4.20

Рівень: високий

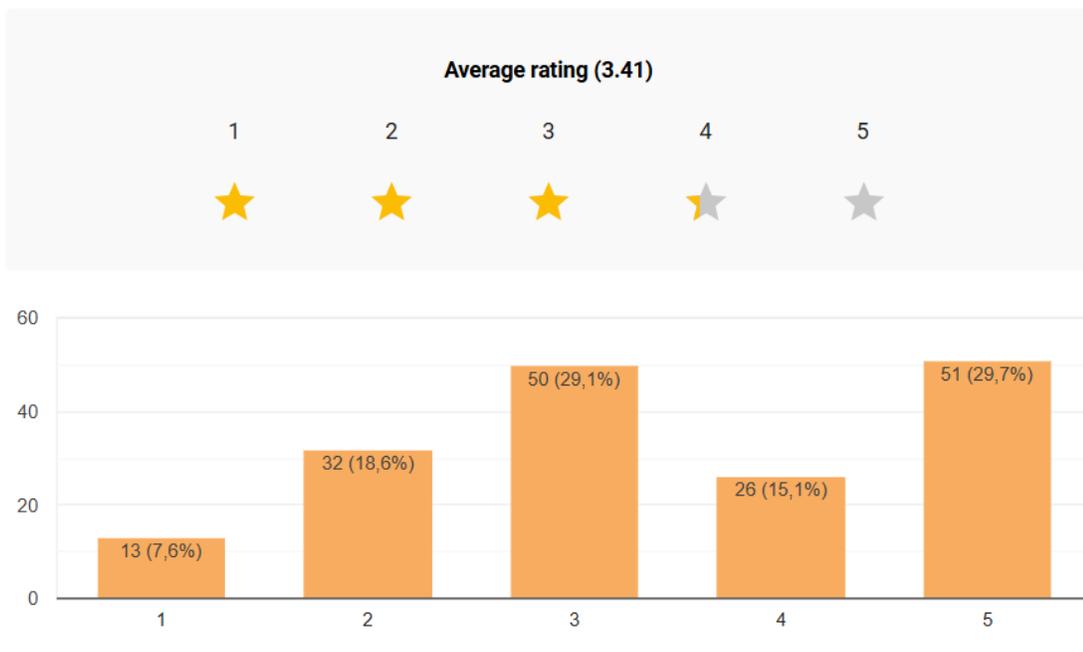
Інтерпретація:

Група демонструє розвинені навички активного слухання та поваги до співрозмовника.

7. Мені легко почати розмову з новими людьми.

 Копіювати діаграму

172 відповіді



Середній показник: 3.41

Рівень: середній

Інтерпретація:

У частини учасників спостерігається комунікативна невпевненість або соціальна скутість.

8. Під час спілкування я намагаюся зрозуміти емоції іншої людини.

 Копіювати діаграму

172 відповіді



Середній показник: 4.11

Рівень: високий

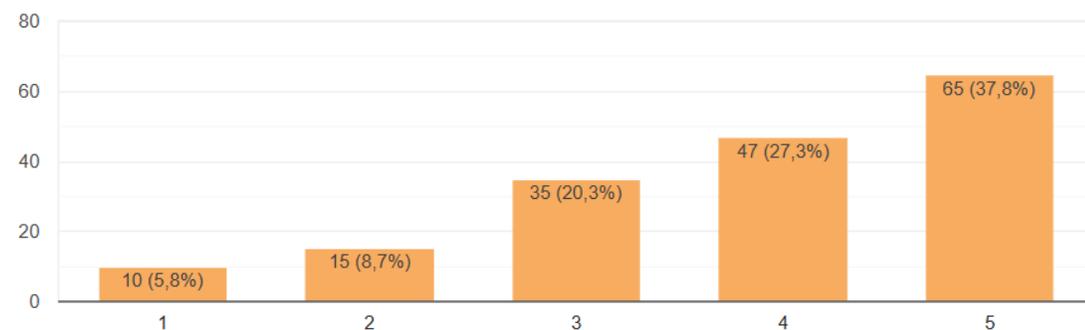
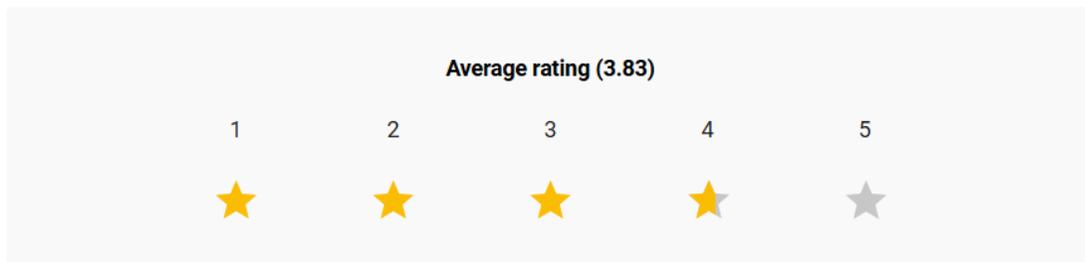
Інтерпретація:

Результати свідчать про добре розвинену емпатію в групі.

10. Якщо виникає непорозуміння, я намагаюся спокійно його з'ясувати.

 [Копіювати діаграму](#)

172 відповіді



Середній показник: 3.83

Рівень: достатній

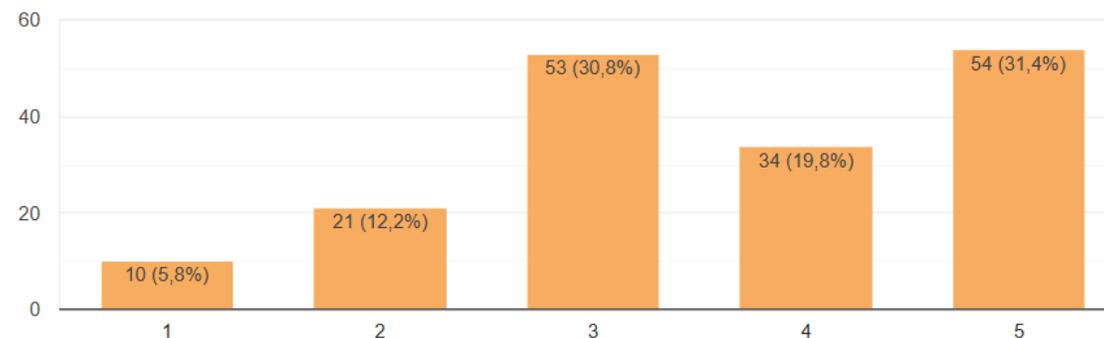
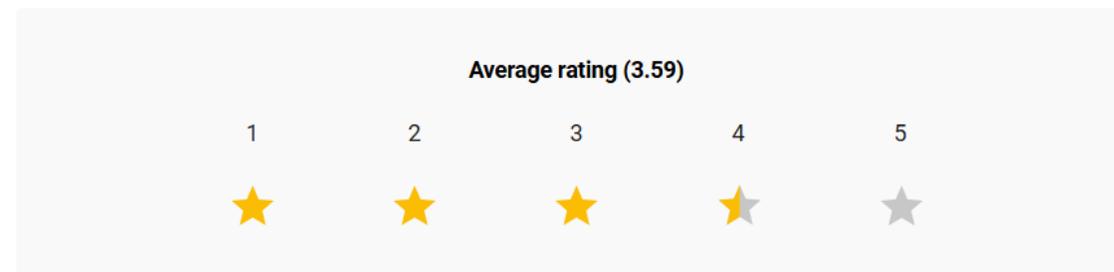
Інтерпретація:

Більшість учасників орієнтовані на конструктивне вирішення конфліктів.

11. Я почуваюся впевнено, висловлюючи свою думку в групі.

 [Копіювати діаграму](#)

172 відповіді



Середній показник: 3.59

Рівень: середній – достатній

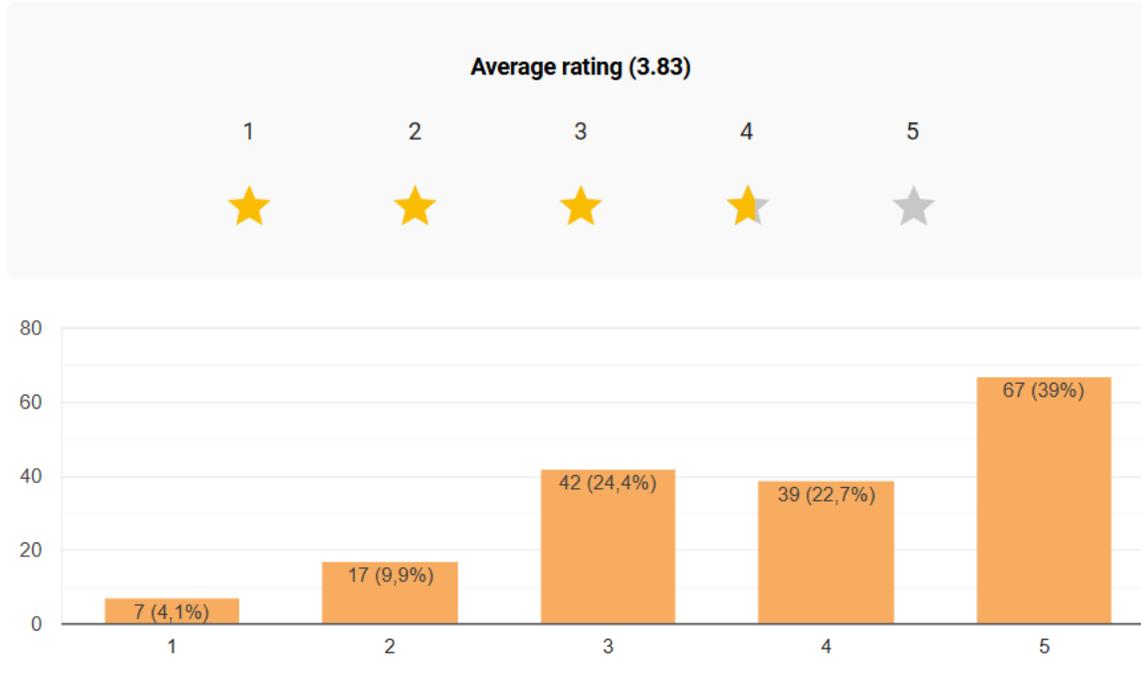
Інтерпретація:

Рівень упевненості у публічному висловлюванні думки потребує подальшого розвитку.

12. У конфлікті я намагаюся знайти компроміс.

 Копіювати діаграму

172 відповіді



Середній показник: 3.83

Рівень: достатній

Інтерпретація:

Учасники загалом демонструють конструктивну модель поведінки у конфліктних ситуаціях.

13. Я контролюю свої емоції під час суперечки.

 Копіювати діаграму

172 відповіді



Середній показник: 3.47

Рівень: середній

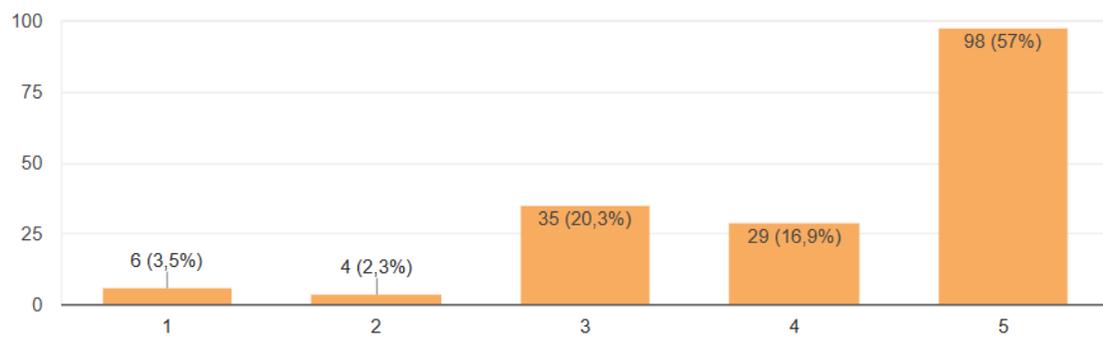
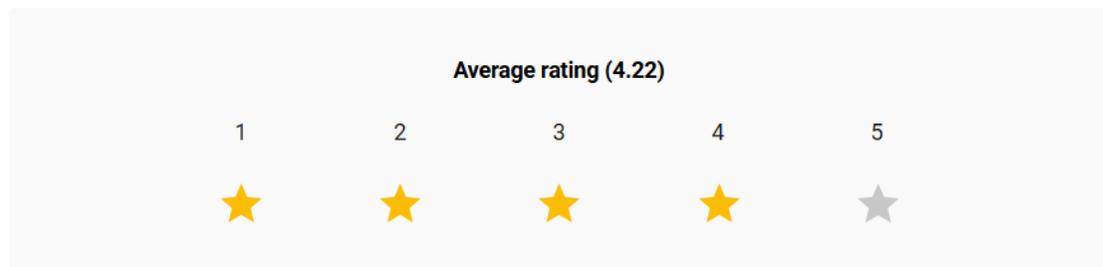
Інтерпретація:

Самоконтроль у конфліктних ситуаціях є однією з ключових зон розвитку.

14. Я можу вибачитися, якщо розумію, що був(ла) неправий(а).

 [Копіювати діаграму](#)

172 відповіді



Середній показник: 4.22

Рівень: високий

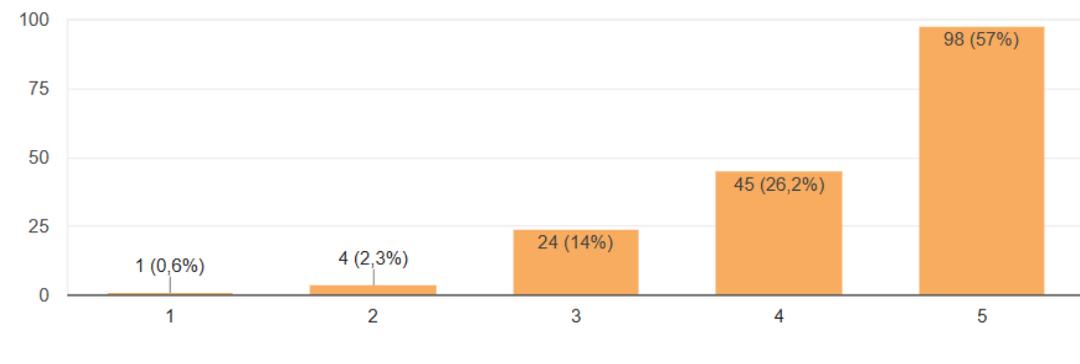
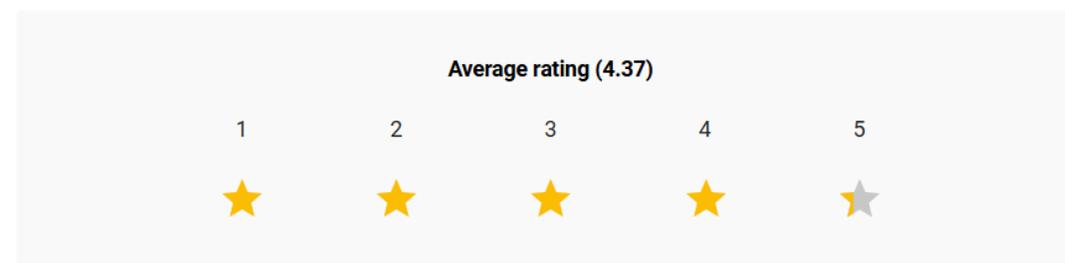
Інтерпретація:

Група характеризується достатнім рівнем соціальної зрілості та відповідальності за власні дії.

15. Я намагаюся підтримати людину, коли бачу, що їй важко.

 [Копіювати діаграму](#)

172 відповіді



Середній показник: 4.37

Рівень: високий

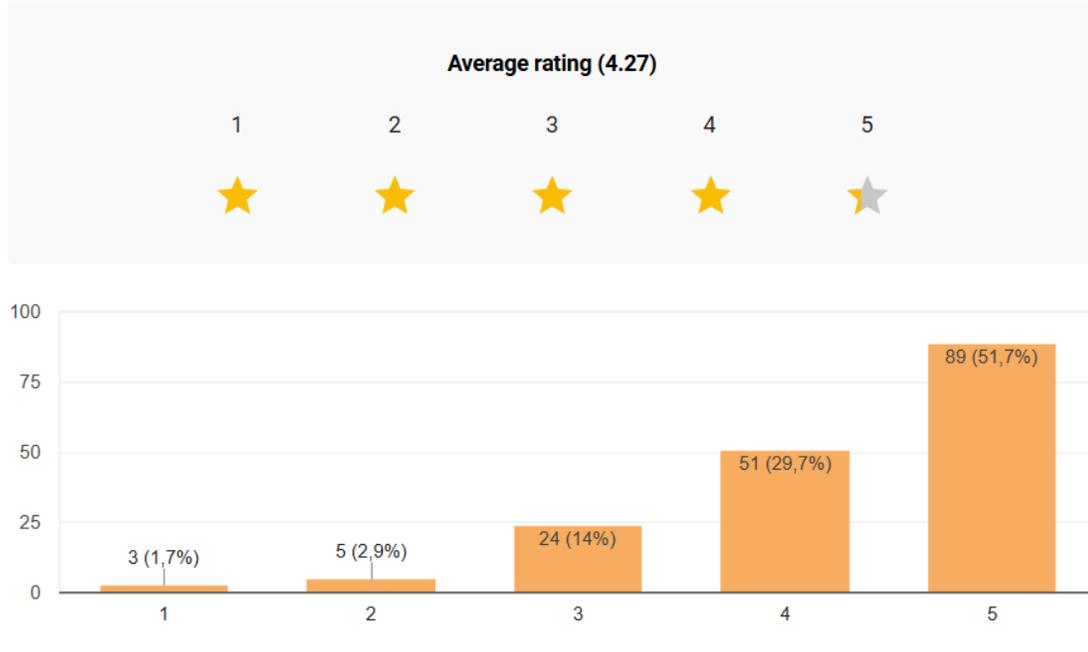
Інтерпретація:

Високий рівень емпатійності та соціальної підтримки в групі.

16. У груповій роботі я враховую думки інших.

 Копіювати діаграму

172 відповіді



Середній показник: 4.27

Рівень: високий

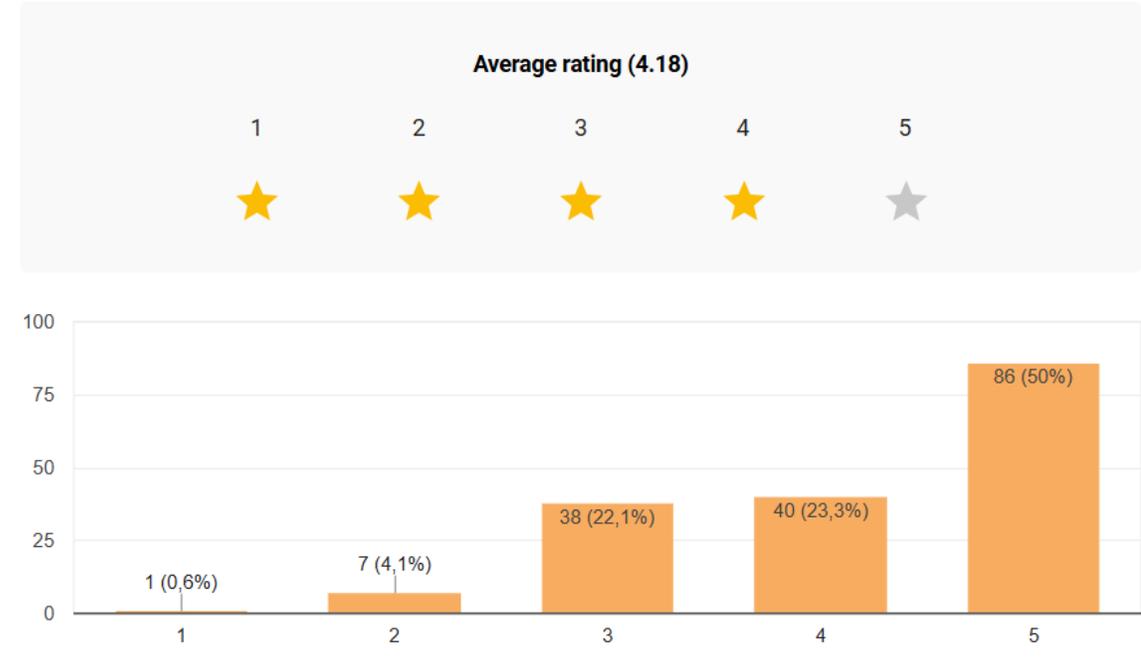
Інтерпретація:

Учасники демонструють здатність до ефективної командної взаємодії.

17. Я відчуваю, коли в групі напружена атмосфера.

 Копіювати діаграму

172 відповіді



Середній показник: 4.18

Рівень: високий

Інтерпретація:

Група має достатньо розвинену соціальну чутливість.

18. Я можу відкрито, але спокійно говорити про свої почуття.

[Копіювати діаграму](#)

172 відповіді



Середній показник: 3.46

Рівень: середній

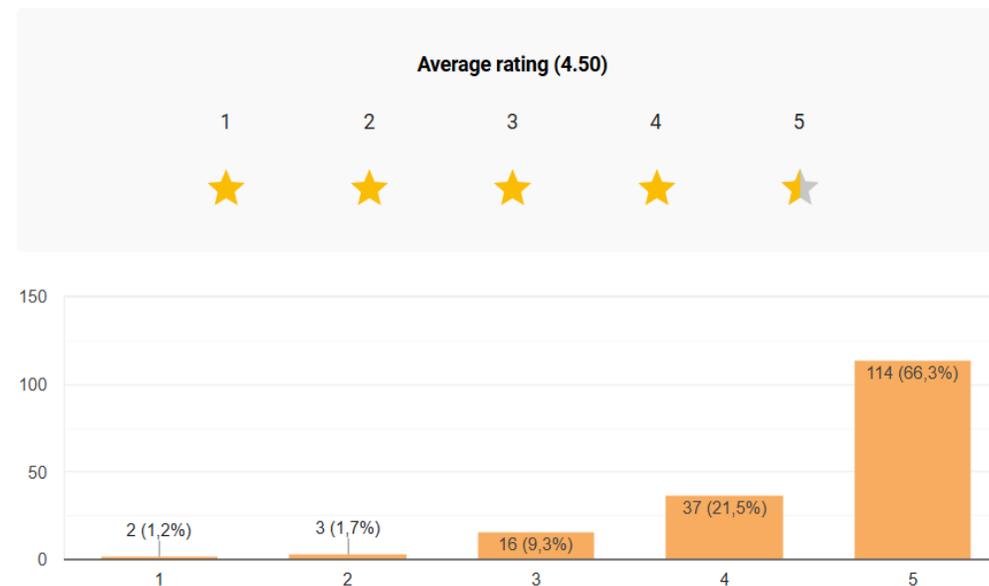
Інтерпретація:

Відкритість у вираженні емоцій сформована не у всіх учасників.

19. Я поважаю особисті межі інших людей.

[Копіювати діаграму](#)

172 відповіді



Середній показник: 4.50

Рівень: дуже високий

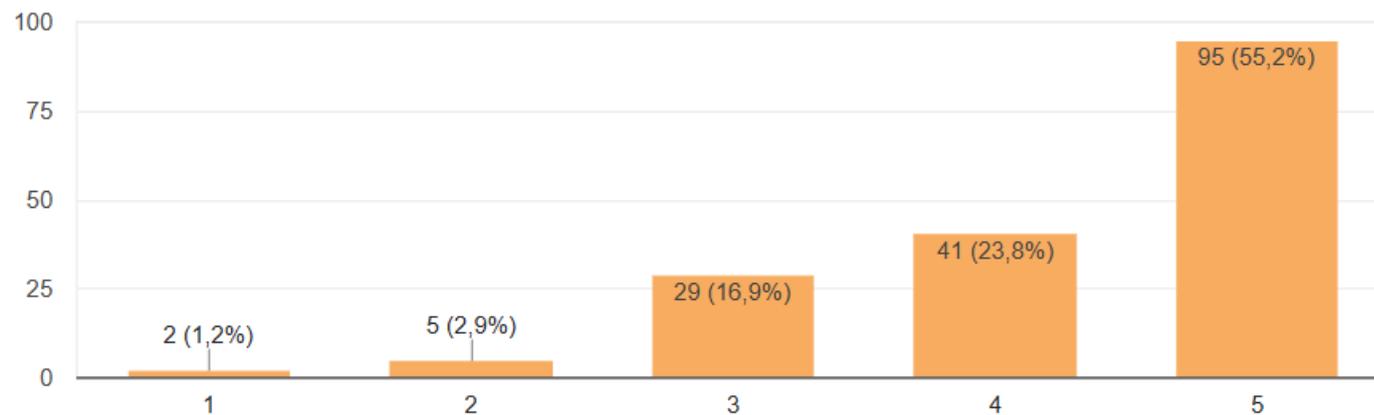
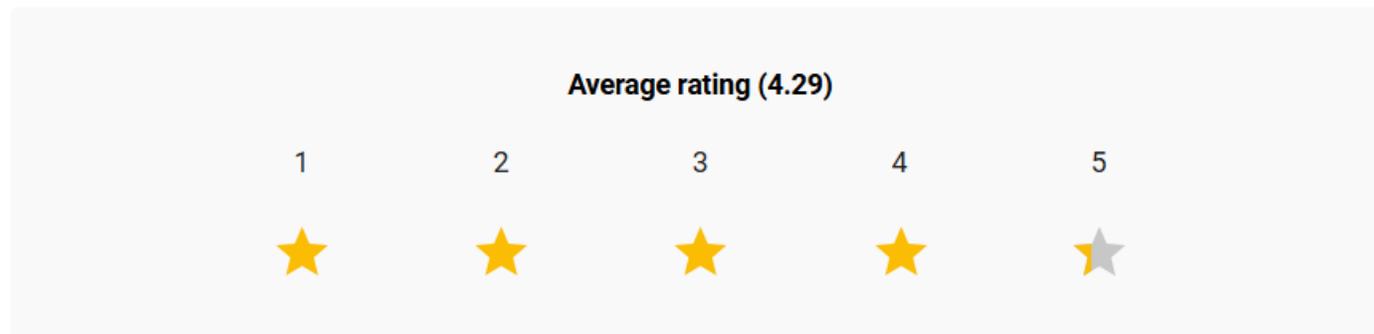
Інтерпретація:

Це один із найсильніших показників дослідження. Група демонструє високий рівень соціальної культури.

20. Я намагаюся зберігати позитивний настрій у спілкуванні з групою.

172 відповіді

 Копіювати діаграму



Середній показник: 4.29

Рівень: високий

Інтерпретація:

Переважає позитивна комунікативна установка та сприятливий психологічний клімат.

Психологічний висновок

Аналіз результатів свідчить, що група характеризується:

- високим рівнем емпатії;
- сформованими навичками соціальної взаємодії;
- повагою до інших;
- позитивним психологічним кліматом.

Водночас доцільно приділити увагу розвитку:

- емоційної саморегуляції;
- впевненості у комунікації;
- вміння відкрито висловлювати почуття;
- навичок подолання стресу.