

**ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ
«ІВАНО-ФРАНКІВСЬКИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ
КАРПАТСЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
ІМЕНІ ВАСИЛЯ СТЕФАНИКА»**



**ПАМ'ЯТКА ДЛЯ СТУДЕНТІВ
Толерантність. Шлях до порозуміння.**

Що таке толерантність?

Толерантність — це повага, прийняття та розуміння різноманіття людей: їхніх поглядів, переконань, культури, мови, способу життя.

Це не байдужість і не згода з усім, а вміння:

- слухати та чути;
- приймати відмінності;
- взаємодіяти без агресії.



• Чому толерантність важлива?

- ◇ Створює безпечне освітнє середовище
- ◇ Запобігає конфліктам і булінгу
- ◇ Сприяє розвитку комунікації
- ◇ Формує культуру взаємоповаги
- Толерантність — основа демократичного суспільства.

◇ *Прояви толерантності в університетському середовищі*

- ◇ • *Повага до різних думок*
- *Відсутність дискримінації*
- *Коректна мова спілкування*

Нетолерантна поведінка — це:

- Образи за ознакою національності, мови, релігії
- Гендерна дискримінація
- Приниження через зовнішність або особисті переконання
- Агресивні висловлювання чи стереотипи

Як розвивати толерантність?

- Поважати індивідуальність кожного
- Розвивати емпатію
- Контролювати емоції під час суперечок
- Вчитися культурі діалогу
- Бути відкритими до нового досвіду



Пам'ятай

Толерантність — це вибір на користь поваги, гідності та людяності.