




АНАЛІТИЧНИЙ ЗВІТ

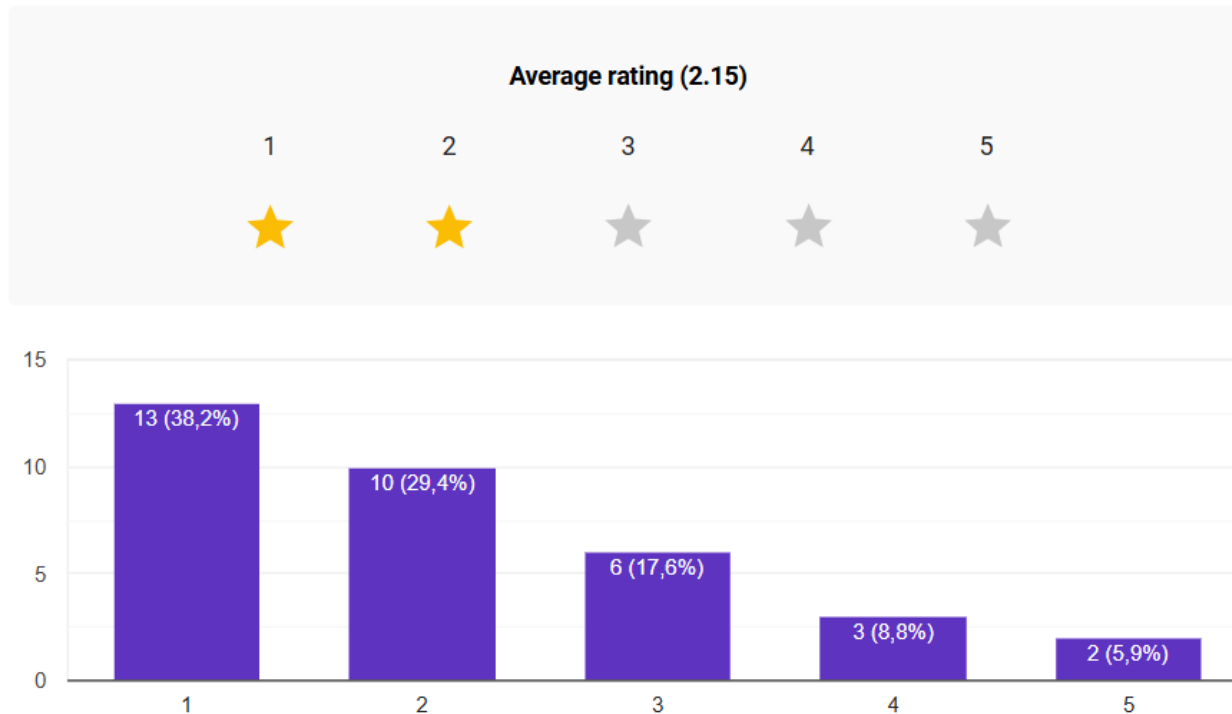
Потреба в психологічній допомозі
Опитування студентів I курсу спеціальності ДО,КН та ІПЗ



1. Чи відчуваєте ви потребу поговорити з кимось про свої переживання?

 Копіювати діаграму


34 відповіді

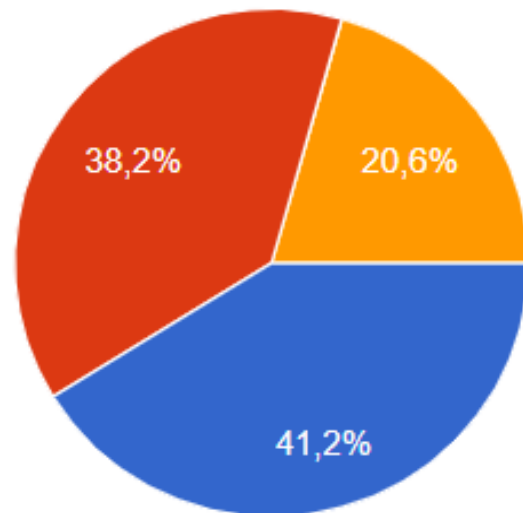





Дані свідчать про те, що досліджуване явище має масовий характер серед цієї групи. Показник є статистично значущим і вказує на те, що стан більшості студентів безпосередньо корелює з подіями, про які йдеться в опитуванні.

2. Чи знаєте ви, до кого можете звернутися по психологічну допомогу в коледжі?


34 відповіді

 [Копіювати діаграму](#)

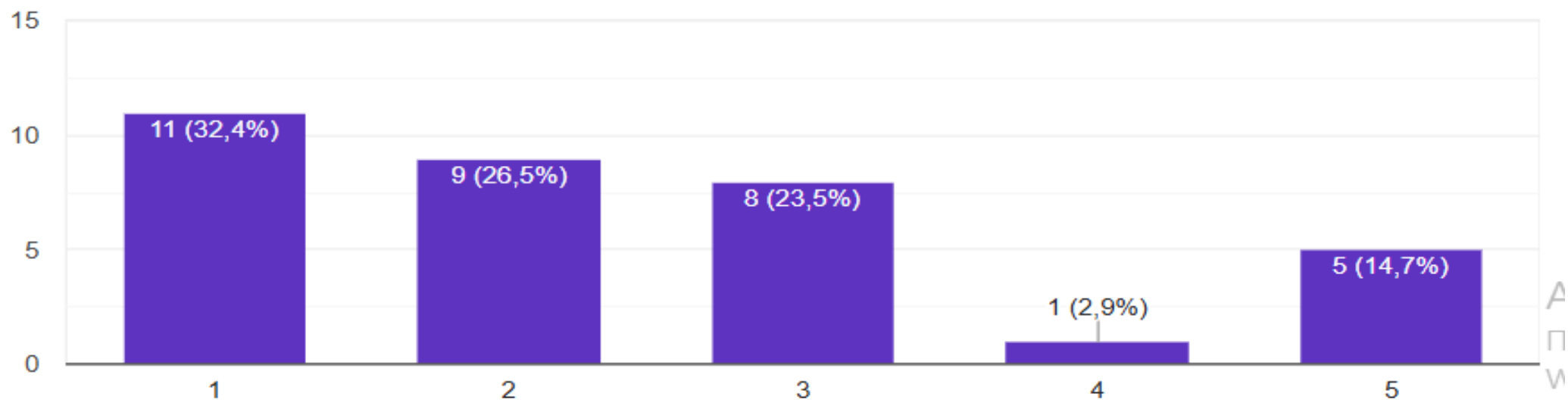
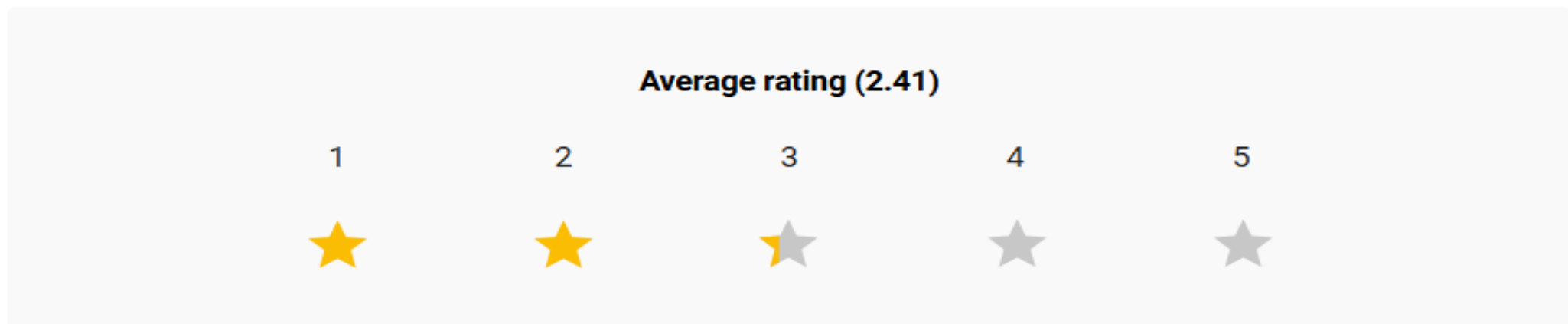


-  Так
-  Ні
-  Не впевнений(а)

3. Наскільки вам було б комфортно звернутися до психолога коледжу?


 Копіювати діаграму

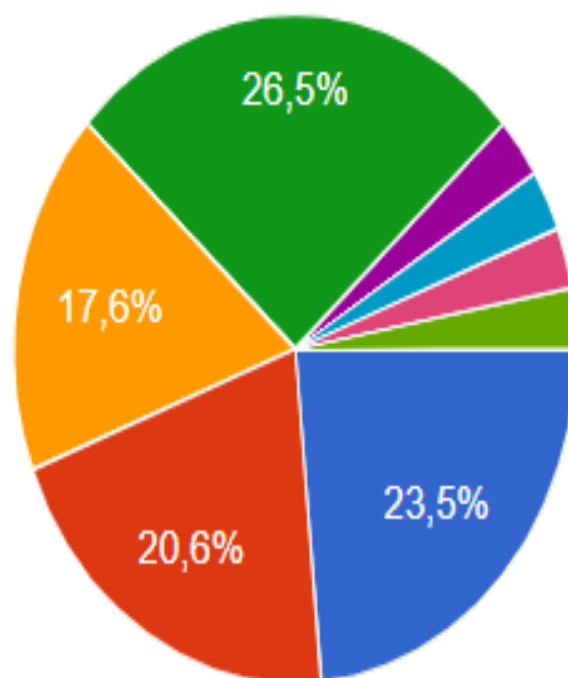
34 відповіді











4. Що може завадити вам звернутися по допомогу?

34 відповіді


 Копіювати діаграму

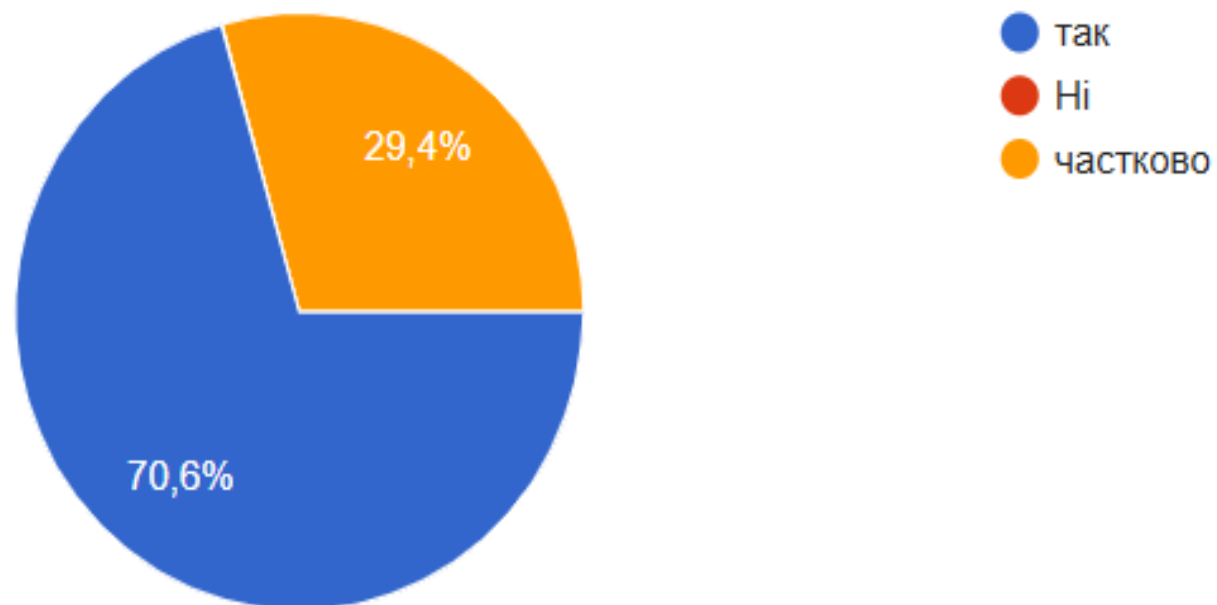


-  сором
-  страх осуду
-  не знаю, як звернутися
-  не вірю, що це допоможе
-  не хочу
-  Нічого, не має потреби
-  Нічого
-  не бачу потреби

5. Чи відчуваєте ви, що можете самостійно впоратися зі своїми труднощами?


34 відповіді

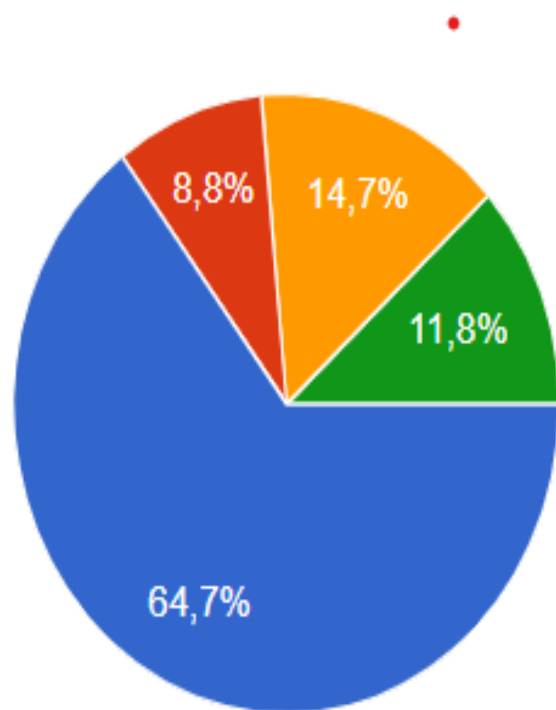
 [Копіювати діаграму](#)







7. Який формат допомоги вам більш комфортний?

34 відповіді


 Копіювати діаграму

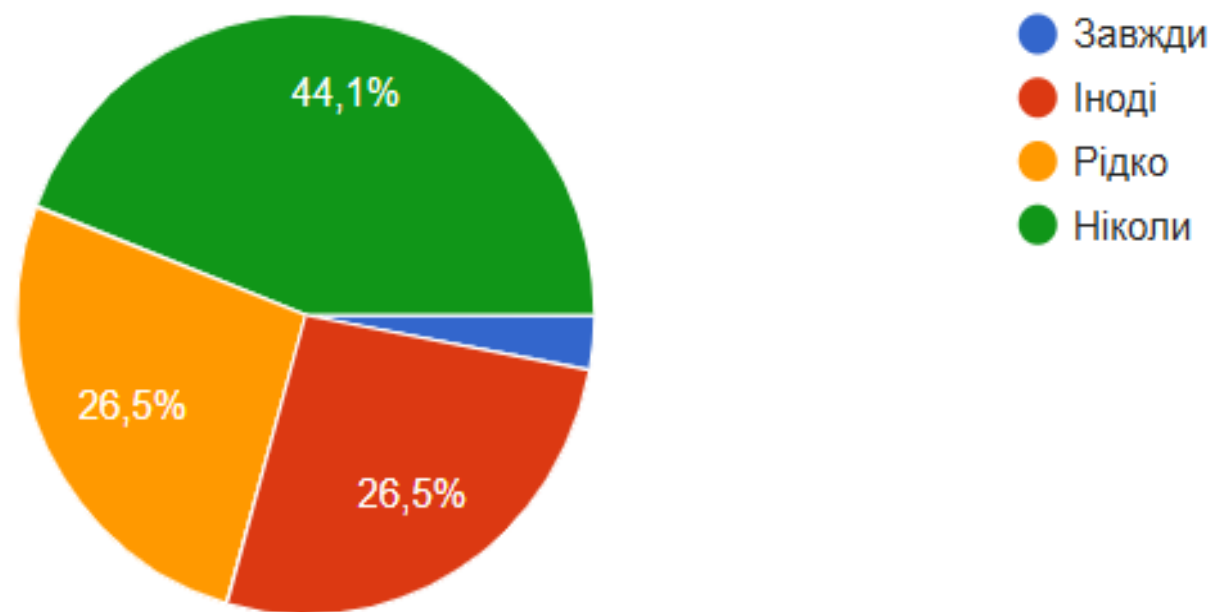


-  індивідуальна консультація
-  групові заняття
-  онлайн-спілкування
-  інформаційні матеріали

8. Як часто ви зазвичай звертаєтесь за допомогою, коли маєте труднощі?

34 відповіді

 [Копіювати діаграму](#)



9. Що могло б зробити звернення до психолога більш зручним для вас?

34 відповіді

Не знаю

.

Не знаю

Нічого

-

Більша конфіденційність


не знаю

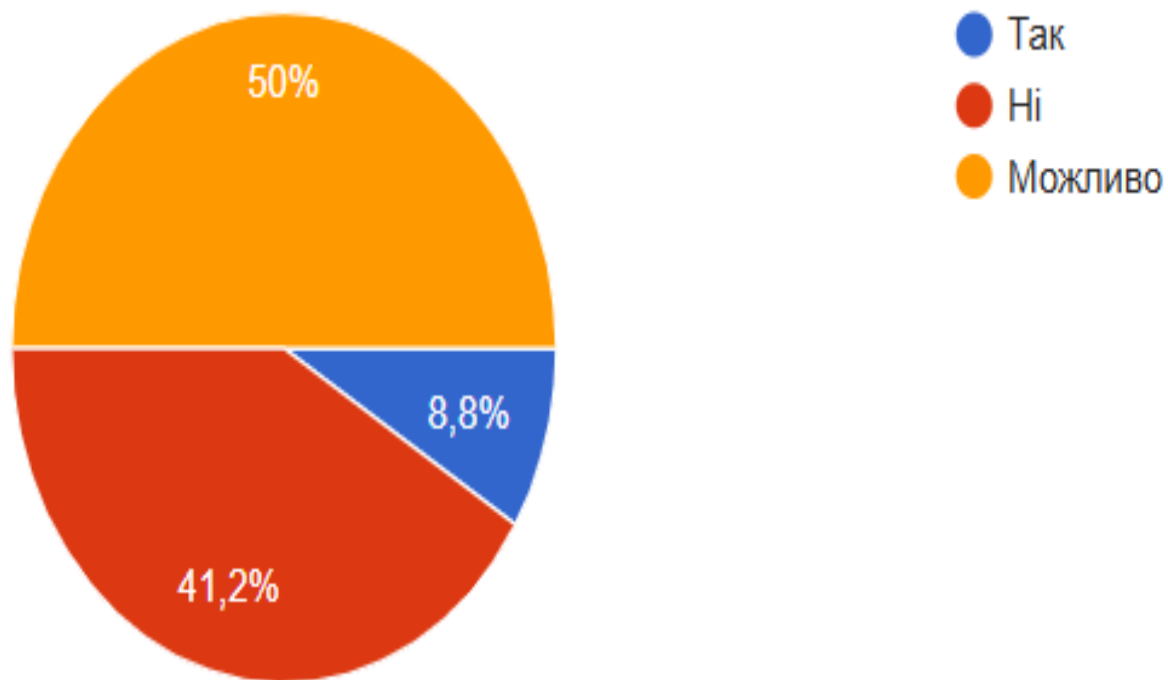
Дають солодощі

Щоб було трохи гумору або легкості

10. Чи хотіли б ви брати участь у психологічних тренінгах або зустрічах?

34 відповіді

 [Копіювати діаграму](#)



7. Загальні висновки

Дослідження виявило високий рівень психологічної напруги серед першокурсників. **68,3%** опитаних оцінюють свою тривожність як високу та дуже високу (4-5 балів). Це не є поодиноким явищем, а має ознаки масового психоемоційного виснаження.

Існує суттєвий розрив між потребою та реальністю: **73%** студентів усвідомлюють, що потребують допомоги, проте лише **19,5%** отримують її зараз.

Емоційне здоров'я студентів зараз є нестабільним. Це не лінощі, це фізіологічна відповідь організму на перевантаження нервової системи.